

## ¿Qué es la Violencia de Género?

*La violencia de género se define como cualquier amenaza o acto dañino dirigido a una persona o grupo a base de su real o percibido:*

- Sexo biológico;
- Identidad de género;
- Expresión de género;
- Orientación sexual; o
- Diferencia de las normas sociales relacionadas con la masculinidad o la feminidad.

*La violencia de género puede incluir abuso físico, sexual, psicológico, económico y emocional. Tiene sus raíces en las desigualdades estructurales de género, el control coercitivo y la desigualdad de poder.*

*Los perpetradores pueden ser funcionarios gubernamentales u organizaciones, familiares, líderes religiosos, personas conocidas o extraños.*

*La violencia basada en género, como los asesinatos arbitrarios, la tortura, la violencia sexual y el matrimonio forzado, también pueden utilizarse como táctica de guerra o durante períodos de inestabilidad social.*

## ¿A Quién Afecta la Violencia de Género?

*Las personas de cualquier edad, condición socioeconómica, cultura, identidad o expresión de género, identidad u orientación sexual, raza, etnia, nacionalidad o religión pueden experimentar o cometer violencia de género. Las mujeres, particularmente indias americanas/nativas de Alaska/indígenas y mujeres negras, mujeres inmigrantes (especialmente aquellas sin estatus legal), mujeres en situaciones de pobreza, menores, personas con discapacidades y minorías sexuales (es decir, personas cuya identidad sexual, orientación o prácticas difieren de la mayoría) a menudo son más vulnerables y enfrentan barreras para acceder a los recursos.*



## Ayuda Confidencial Disponible en su Idioma

Si es víctima de abuso o violencia doméstica, acoso o violencia en el noviazgo, llame a la Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica al 800-799-7233, 800-787-3224 (TTY para personas sordas o con dificultades auditivas) o en [thehotline.org](http://thehotline.org).

Si ha sido víctima de violencia sexual, llame a la línea directa nacional de agresión sexual de la Red Nacional de Violación, Abuso e Incesto (RAINN) al 800-656-4673. También puede visitar su sitio web para obtener más información en [hotline.rainn.org](http://hotline.rainn.org).

Si ha sido objeto o está en riesgo de ser objeto de matrimonio forzado, llame a la Línea Directa Nacional de Trata de Personas al 888-373-7888, o comuníquese con la Iniciativa de Matrimonio Forzado del Centro de Justicia Tahirih al 571-282-6187. También puede enviar un correo electrónico a [FMI@tahirih.org](mailto:FMI@tahirih.org).

Si ha sido objeto, está en riesgo o conoce a alguien que pueda estar en riesgo de mutilación genital femenina, abuso infantil o negligencia, llame al 800-4-A-CHILD (800-422-4453).

También puede enviar un correo electrónico a la Red de Alto a FGM/C (End FGM/C Network) a [info@endfgmnetwork.org](mailto:info@endfgmnetwork.org) o visitar su sitio web para obtener más información en [www.endfgmnetwork.org](http://www.endfgmnetwork.org).

Puede encontrar información sobre las opciones de inmigración disponibles para las víctimas de violencia basada en género o trata de personas en el sitio web en [www.uscis.gov/es/programas-humanitarios](http://www.uscis.gov/es/programas-humanitarios). Información y recursos adicionales para víctimas de la trata de personas están disponibles en [www.dhs.gov/blue-campaign](http://www.dhs.gov/blue-campaign).

Estos recursos pueden ayudarlo a identificar las opciones de seguridad, legales, financieras y de inmigración que pueden estar disponibles para usted.



**Homeland Security**



U.S. DEPARTMENT OF HOMELAND SECURITY  
**COUNCIL ON COMBATING  
GENDER-BASED VIOLENCE**

## Ejemplos de Violencia de Género

Algunos ejemplos de violencia de género incluyen, entre otros: *violencia doméstica, violencia en el noviazgo, mutilación o ablación genital femenina, acoso, matrimonio forzado y violencia sexual, incluido el abuso, la agresión y el acoso sexual.*

### Violencia Doméstica

La violencia doméstica es un patrón de comportamiento en una relación mediante el cual se gana o mantiene poder y control sobre una pareja, padre o hijo. La violencia doméstica puede involucrar abuso o amenazas físicas, sexuales, emocionales, financieras, relacionadas con la inmigración o psicológicas. Por ejemplo, el perpetrador:

- Lo trata como su propiedad o un objeto sexual;
- Muestra celos extremos y posesividad;
- Lo aísla de amigos o familiares;
- Restringe y supervisa su comunicación con el mundo exterior;
- Niega, minimiza o lo culpa por su violencia, y utiliza como justificación el estrés, un “mal día”, el alcohol o las drogas, una condición médica u otras circunstancias;;
- Controla las finanzas y usa amenazas e intimidación para evitar que vaya a trabajar o a la escuela; controla sus elecciones personales, como la ropa que viste u otros aspectos de su apariencia;
- Lo amenaza o lo intimida respecto a su capacidad para obtener un estatus migratorio;
- Controla su acceso a documentos importantes, incluidos documentos financieros, de identidad, de inmigración u otros documentos esenciales.

### Mutilación Genital Femenina

Todos los procedimientos que impliquen la extirpación parcial o total de los genitales femeninos externos u otra lesión de los órganos

genitales femeninos por razones no médicas. La mutilación genital femenina:

- Puede ocurrir fuera de un entorno médico con instrumentos inadecuados, no esterilizados y sin anestesia; sin embargo, la mutilación femenina también ocurre cada vez más en entornos médicos, como clínicas de servicios médicos, y los profesionales de la salud la llevan a cabo ilegalmente.
- Se puede infligir más de una vez y a menudo se lleva a cabo entre el nacimiento y los 15 años.
- Se puede realizar como preparación para el matrimonio en algunas comunidades.
- Puede tener un impacto directo en la salud física y emocional de manera inmediata y a largo plazo.

### Acoso

**Comportamiento repetido que podría hacer que una persona razonable tema por su propia seguridad o la de los demás, o que sufra angustia emocional sustancial. El perpetrador puede ser cualquier persona, incluida una pareja actual o anterior, o un extraño. Puede experimentar acoso si el perpetrador:**

- Lo sigue o vigila en su hogar, escuela, trabajo, lugar de culto u otro lugar;
- Acosa a sus amigos, familiares o empleador para obtener información sobre su paradero;
- Lo llama o envía mensajes de voz, de texto o electrónicos no deseados; o
- Lo monitorea o contacta en línea como, por ejemplo, a través de las redes sociales.

### Matrimonio Forzado

**Un matrimonio en el que una o ambas partes no consienten o no pueden consentir, y en el que están presentes uno o más elementos de fuerza, fraude o coerción. También puede ser tanto una causa como una consecuencia de la violencia doméstica, la violencia en el noviazgo, la violencia sexual o el acoso. Los perpetradores suelen ser las personas más cercanas a usted, incluidos familiares o**

**miembros de la comunidad. Personas de todas las edades pueden ser objeto de matrimonio forzado. Usted puede estar en un matrimonio forzado si:**

- Siente que no tiene elección con respecto a quién o cuándo casarse;
- Usted, o alguien cercano a usted, como un miembro de la familia u otro ser querido, experimenta o está amenazado de abandono, aislamiento, negación del acceso a la educación, dificultades económicas, pérdida de la libertad de movimiento o abuso físico o emocional;
- Le quitaron sus documentos de viaje, identificación, dispositivos de comunicación o dinero/apoyo financiero para obligarlo a casarse o permanecer en un matrimonio al que no dio su consentimiento; o,
- Su comunicación a través de la tecnología u otros medios se controla de cerca para evitar que busque ayuda o apoyo.

### Violencia Sexual

**Incluye acoso sexual, abuso sexual, agresión, incesto, violación u otros actos sexuales no consentidos. Afecta principalmente a mujeres, niñas y personas transgénero y no binarias.**

- La violencia sexual puede ocurrir en muchos contextos como una forma de intimidación o castigo, incluso durante un conflicto en tiempos de guerra como una táctica de extremismo violento, o dentro de su familia, escuela o lugar de trabajo.
- Los sistemas de creencias y las normas sociales pueden aumentar su vulnerabilidad a la violencia sexual. Por ejemplo, casi la mitad de las personas transgénero o no binarias han sido abusadas o agredidas sexualmente en algún momento de su vida.
- Los perpetradores pueden ser sus parejas actuales o anteriores, familiares como hermanos, primos, padres, tíos, o abuelos, compañeros de clase, funcionarios del gobierno o extraños.